

CATARATA

Dr. Luciano Bellini

O que é a catarata?

A catarata é uma doença progressiva que causa a opacificação do cristalino. O cristalino é a lente natural do olho e deve ser transparente para que os raios de luz o atravessem e alcancem a retina (onde se forma a imagem). Assim, a presença da catarata prejudica a visão, pois dificulta a entrada de luz no olho.

O que causa a catarata?

Na maioria das vezes, a catarata está relacionada com o envelhecimento, podendo ocorrer mais cedo em algumas pessoas e mais tarde em outras. Além da idade, outros fatores que podem acelerar o desenvolvimento da catarata são: doenças sistêmicas (diabetes, por exemplo), histórico familiar, inflamações oculares e uso prolongado de algumas medicações (corticóides, por exemplo).

Quais são os sintomas da catarata?

O sintoma mais comum é a diminuição da visão, como se a lente dos óculos estivesse embaçada. Outros sintomas que podem ocorrer são: visão dupla, sombras nas imagens e halos ao redor das luzes, principalmente à noite.

Como progride a catarata?

A catarata progride gradualmente, ao longo de meses e anos, sendo que a velocidade de progressão é muito variável, podendo ser mais rápida ou mais lenta em cada indivíduo.

Como se diagnostica a catarata?

A detecção da catarata é feita pelo médico oftalmologista ao examinar o paciente durante a consulta. Conforme o caso, outros exames poderão ser solicitados para o planejamento da cirurgia. Um destes

exames se chama biometria. Este exame serve para calcular o grau da lente que deverá ser colocada dentro do olho.

Qual é o tratamento da catarata?

O único tratamento para a catarata é a cirurgia. Não existem colírios ou óculos capazes de corrigir a catarata.

Como é a cirurgia da catarata?

A cirurgia consiste na retirada do cristalino opaco (catarata) e na introdução de uma pequena lente dentro do olho. Atualmente, a técnica cirúrgica mais moderna é a FACOEMULSIFICAÇÃO. Por meio deste método a catarata pode ser retirada com mais segurança e com melhores resultados, facilitando a recuperação após a cirurgia.

A cirurgia é com LASER?

Não. A facoemulsificação não é feita com LASER, e sim por meio de um instrumento que fragmenta a catarata por meio de múltiplos pequenos impactos mecânicos. Em alguns casos, depois da cirurgia, pode ocorrer a opacificação da membrana que envolve a lente, o que se chama opacificação da cápsula posterior do cristalino. Quando isto acontece, pode ser feita uma aplicação de LASER para melhorar a visão, chamada capsulotomia.

Como é a anestesia?

Na maioria das vezes a anestesia é local, sem necessidade de anestesia geral.

Precisa de hospitalização?

Geralmente, não há necessidade de ficar no hospital. Assim, a cirurgia é considerada ambulatorial, pois o paciente costuma ir para casa no mesmo dia, após a cirurgia.

Prof. Dr. Luciano P. Bellini

Médico Oftalmologista

Celular e WhatsApp do Consultório:

51 9 97679837

Av Borges de Medeiros, 2500 Sala 1503

Praia de Belas - Porto Alegre, Rio Grande do Sul