

## **Hiposfagma**

**Dr. Luciano Bellini**

### **O que é hiposfagma?**

O hiposfagma consiste em uma hemorragia no espaço sub-conjuntival, ou seja, no espaço entre a conjuntiva (membrana que recobre a esclera) e a esclera (parte branca do olho). Assim, a hemorragia deixa o olho com coloração avermelhada, a qual pode cobrir toda a esclera.

Contudo, é preciso entender que este sangramento localiza-se na superfície do olho e não no interior do mesmo.

### **Quais as causas de hiposfagma?**

O hiposfagma pode resultar de diversos fatores. As causas mais freqüentes de hiposfagma são:

- 1) aumento da pressão arterial;
- 2) uso de substâncias que prejudiquem a coagulação sangüínea (como anti-coagulantes, ácido acetil-salicílico, gincobiloba, etc);
- 3) traumas oculares;
- 4) situações que aumentem a pressão intra-abdominal ou intra-torácica (dificuldades na evacuação, tosse, vômitos, exercícios abdominais), conhecidos como movimentos de valsalva, também podem provocar hiposfagma.

### **Quais são os sinais e sintomas do hiposfagma?**

Geralmente o hiposfagma não costuma apresentar sintomas, consistindo apenas de hiperemia ocular (olho vermelho). Em alguns casos, pode haver sensação de corpo estranho, mas não ocorre alteração da visão, uma vez que a hemorragia não atinge as estruturas internas do olho.

### **Qual é o tratamento do hiposfagma?**

O hiposfagma não exige tratamento específico na maioria das vezes, pois o sangue contido no espaço sub-conjuntival acaba sendo reabsorvido gradualmente com o passar dos dias. Mesmo assim, recomenda-se que o paciente procure um médico para avaliar sua pressão arterial e investigar as possíveis causas da hemorragia.

**Prof. Dr. Luciano P. Bellini**

**Médico Oftalmologista**

**Celular e WhatsApp do Consultório:**

**51 9 97679837**

**Av Borges de Medeiros, 2500 Sala 1503**

**Praia de Belas - Porto Alegre, Rio Grande do Sul**