

Uso de colírios

Prof. Dr. Luciano P. Bellini.

Abaixo, listamos algumas dicas sobre o uso correto de colírios.

1. Lavar as mãos antes pingar o colírio;
2. Alguns colírios devem ser agitados antes de usar. Pergunte ao seu médico se isto precisa ser feito;
3. Nunca encoste a ponta do tubo no olho ou na pele, a fim de evitar a contaminação do mesmo com microorganismos;
4. Após pingar o colírio, feche os olhos e deixe-os fechados por cerca de 30 segundos a um minuto, evitando-se assim o ato de piscar neste momento inicial. Desta forma, o colírio permanecerá mais tempo no olho, otimizando sua ação;
5. Caso tenha que usar dois ou mais colírios, deixe um intervalo de, no mínimo, 5 minutos entre um e outro;
6. Se você ficar em dúvida se a gota caiu ou não no olho, pingue novamente o colírio, pois não haverá problema em pingar uma gota adicional logo em seguida da primeira.

Como guardar os colírios

Os colírios devem ser guardados em local protegido do calor, da umidade e da luz solar. A maioria dos medicamentos não deve ser congelada, mas há exceções. Colírios sem preservantes (conservantes) devem ser guardados na geladeira, assim como alguns tipos de medicamentos. Por isso, siga a orientação de seu médico oftalmologista e esclareça suas dúvidas com ele.

Uma vez aberto, o colírio deverá ser utilizado dentro de um prazo máximo de 30 dias. Após este período, mesmo que ainda reste conteúdo no tubo, o mesmo deverá ser descartado, devido ao risco de contaminação por microorganismos. Porém, cabe lembrar que este período não vale para todos os medicamentos, uma vez que alguns colírios deverão ser descartados em períodos mais curtos.

Por último, não se esqueça de verificar o prazo de validade do colírio, descartando os medicamentos fora do prazo estabelecido pelo fabricante.

Prof. Dr. Luciano P. Bellini

Médico Oftalmologista

Celular e WhatsApp do Consultório:

51 9 97679837

Av Borges de Medeiros, 2500 Sala 1503

Praia de Belas - Porto Alegre, Rio Grande do Sul