

බිහිරි පුද්ගලයෙකුගේ සිහින!

* ඇලෙක්ස් ගාර්ෂියා

මම සිහින දකිමි කවදා හෝ දවසක... මම මනුෂ්‍ය වර්ගයාට නොපෙනෙන බව "අඩු" වනු ඇත.

මම සිහින දකිමි යම් දිනක... මනුෂ්‍ය වර්ගයා තමන්ට අහිමි වූ ඉවසීම නැවත ලබා ගනීවි.

මම සිහින දකිමි යම් දිනක... මානව වර්ගයා තම ජරණයට යථා තත්ත්වයට පත් කර මගේ සන්නිවේදනය තේරුම් ගනු ඇත.

මම සිහින දකිමි, යම් දිනක... මානව වර්ගයා නැවතත් පැරණි කාලයේ මෙන් සම්ප වනු ඇත.

මම සිහින දකින්නේ යම් දිනක... මනුෂ්‍ය වර්ගයා අගනියෙන් තොර වන අතර කිසිදු බියකින් තොරව මා ස්පර්ශ කිරීමට හැකි වනු ඇත. "බිත්තියේ තවත් ගඩොල්" ගීතයේ Pink Floyd පැවසූ පරිදි මම තවදුරටත් "තාප්පයේ ගඩොලක්" නොවනු ඇතැයි.

මම සිහින දකිමි. නූතන මනෝවිශ්ලේෂණයේ නිර්මාතෘවරයෙකු වන කාල් ජුන්ග් පැවසූ පරිදි "එකම ජල උල්පතකින්" පානය කිරීමට මට අවශ්‍ය නොවනු ඇතැයි.

මම සිහින දකිමි යම් දිනක... බිහිරි අන්ධභාවය යනු භයානකම තත්ත්වය යන ලේබලය ඉවත් කිරීමට මානව වර්ගයාට හැකි වනු ඇත.

මම සිහින දකිමි යම් දිනක... "තනිව සිටීම" යනු අත්හැරීම නොවේ යැයි මානව වර්ගයා උපකල්පනය කරනු ඇත.

මම සිහින දකිමි, යම් දිනක, බිහිරි අන්ධභාවය අපට පනවන "තනිකම" මම වපුරමි, භුක්ති විඳීමට හැකි ඉලක්කයක් ලෙස අප ගැනම බිය නොවනු ඇත.

මම සිහින දකිමි යම් දිනක... මගේ අනන්‍යතාවය පිළිබඳ පූර්ව උපකල්පන මම වෙනස් කර, දැනට පුනරුච්චාරණය කරන "දුප්පත්, ඔහු/ඇය බිහිරි" යන වාක්‍යය අතීතයේ ඉතිරි වනු ඇත. මම සිහින දකිමි... මනුෂ්‍ය වර්ගයා මගේ පැවැත්ම දැක ඇත්ත වශයෙන්ම මගේ සාරය මගේ සටන ලෙස අගය කරනු ඇත, එවිට "නියමයි! ඔහු/ඇය බිහිරි පුද්ගලයෙකි" යැයි පවසනු ඇත.

මම සිහින දකිමි යම් දිනක... පාලනය කිරීමේ මෙවලමක් ලෙස මම මිනිස් සංහතියේ මනසින් ලැප්ෂාව මකා දමමි.

මම සිහින දකිනවා යම් දිනක... සියලු මිනිසුන් දිවියමය මැවීම් බව මානව වර්ගයා වටහාගෙන අගය කරනු ඇත: කෙසේ වෙතත්, අසම්පූර්ණයි.

මම සිහින දකිමි, යම් දිනක ... මම "පවතින" පමණක් නොව ඇත්ත වශයෙන්ම "වනු ඇත".

මම සිහින දකිමි යම් දිනක... කිසිවකට මා පරාජය කළ නොහැකි ලෙස "ශක්තිමත්" වීමට මම ඉගෙන ගනිමි. මම සිහින දකිමි, කවදා හෝ දවසක මම "මම" වනු ඇත, කිසිවෙකුට මාව අමතක නොවනු ඇත.

මම දවසක සිහින දකිනවා ... මගේ සිහින අනාගතය සැලසුම් කරයි.

මම සිහින දකිනවා දවසක... මනුෂ්‍ය වර්ගයා "'මනුෂ්‍යයන්" වෙනවා කියලා.

***Alex Garcia:** බිහිරි පුද්ගලයා සහ Hydrocephalus සහ දුර්ලභ රෝග ඇති පුද්ගලයා

බිරසිලය. අඩවිය: www.agapasm.com.br

අමතන්න: agapasm@agapasm.com.br

සිංහල අනුවාදය: Luckmini Weerasuriya

රට: Kandy - Sri Lanka